



Haciendo olas juntos...

28 de junio de 2025

¡Bienvenidos al evento CHAMPS del 50.º aniversario de la Liga de Natación de Marin! Sí, durante los últimos 50 años, la tradición de la Liga de Natación de Marin de ofrecer competencias de natación locales de alta calidad, organizadas por voluntarios, para los niños de Marin se ha mantenido como una de las organizaciones de desarrollo comunitario más importantes de Marin.

Gracias por asistir a esta competencia y animar a nuestros nadadores. Este paquete informativo se ha diseñado para proporcionar la información necesaria para que todas las familias, entrenadores y voluntarios de liderazgo se familiaricen con el formato de la competencia, la disposición del lugar y el cronograma del evento. En Tidalwaves estamos encantados de organizar esta trascendental competencia de aniversario para la liga, y esperamos que sea la mejor experiencia de los Campeonatos para todos los asistentes, ¡especialmente para nuestros nadadores!

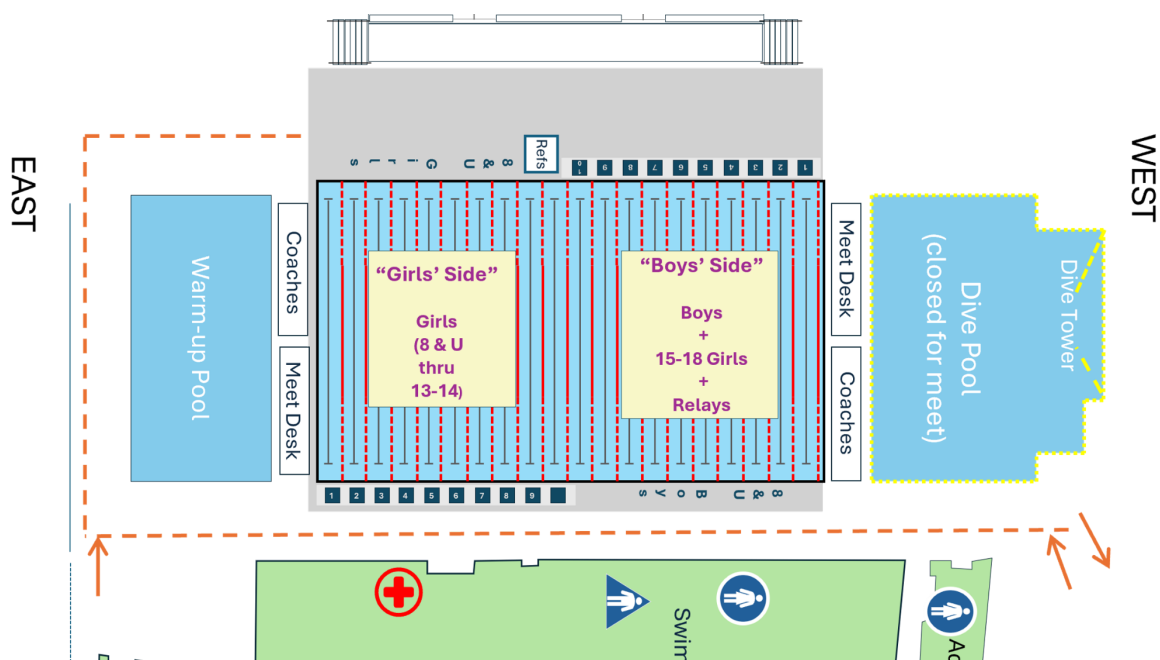
Sabemos que muchos de los lectores de este documento tienen distintos niveles de experiencia con Champs. Aquí tienes algunos accesos directos a información específica y mapas relevantes. ¡No dudes en ir directamente a la información que te resulte más relevante!

• El encuentro de buceo junto a la piscina, también conocido como "El lado de los chicos + Relevos + Chicas de 15 a 18 años"	3
• El encuentro de calentamiento junto a la piscina, también conocido como "El lado de las chicas menos 15-18 chicas"	3
Conoce la línea de tiempo	3
Descripción general del estacionamiento	3
Horarios de llegada y calentamiento de los nadadores	5
Ubicación de las carpas	7
Registro de voluntarios: dónde ir y cómo llegar	8
Tabla de puestos de voluntariado, horarios y lugares de reunión	9
Alineación para menores de 8 años: dónde, quién y cómo	13
Ejemplo gráfico de arte con marcador Sharpie de evento/calor/carril	14
Todas las carreras: información importante para nadadores, cronometradores y entrenadores	14
Información sobre instalaciones y eventos varios	16
Snack Bar - ¡Las serpientes marinas alimentarán a las masas!	16
5 décadas del Relevé de Exalumnos de MSL	17
¡Tenemos una misión de camisetas y sudaderas! ¿Qué es y dónde está la mercancía?	18
¡En el Espíritu del Espíritu en IVC!	18
En caso de emergencia...	19
Una nota sobre la naturaleza, las plagas y lo salvaje de la IVC	19
Objetos perdidos y encontrados	20
El escaparate de los 50 años de Champs	21
¡Graduados de la Liga de Natación Marin 2025!	21
Apéndice A - Mapa de distribución del encuentro de campeones	22
Apéndice B - Mapa con todas las ubicaciones de las reuniones de voluntarios	23
Apéndice C - Mapa de estacionamiento del IVC (versión grande)	24
Apéndice D - Entrega de equipos antes de la reunión y montaje y desmontaje de la carpa del equipo	25
Apéndice E - Elegibilidad, puntuación, premios y reconocimiento	28
Requisitos de elegibilidad	28
Requisitos de elegibilidad para eventos	28
Puntuación de campeones versus puntuación de encuentros duales	28
Cintas, medallas y trofeos en Champs	29
Otros reconocimientos de toda la Liga a los nadadores por su 50.º aniversario	30
Reconocimientos disponibles para los equipos	32
Ceremonia de entrega de premios de los campeones	32
Apéndice F - Descripciones de puestos de trabajo de los voluntarios	34

Descripción general del formato de la competencia

Continuaremos con el exitoso formato de los últimos años. Dos competencias se celebrarán simultáneamente en la misma piscina en una sola sesión. La sesión comenzará a las 8:30 h, con calentamientos a las 7:15 h y la competición finalizará a las 14:20 h. Las dos competencias se han equilibrado para mantener un número de nadadores prácticamente igual en cada una. Las competencias se designan de la siguiente manera:

- Encuentro de Buceo en la Piscina, también conocido como "El Equipo de los Chicos + Relevos + Chicas de 15 a 18 Años"
- El encuentro de calentamiento junto a la piscina, también conocido como "El lado de las chicas menos 15-18 chicas".



Conoce la línea de tiempo

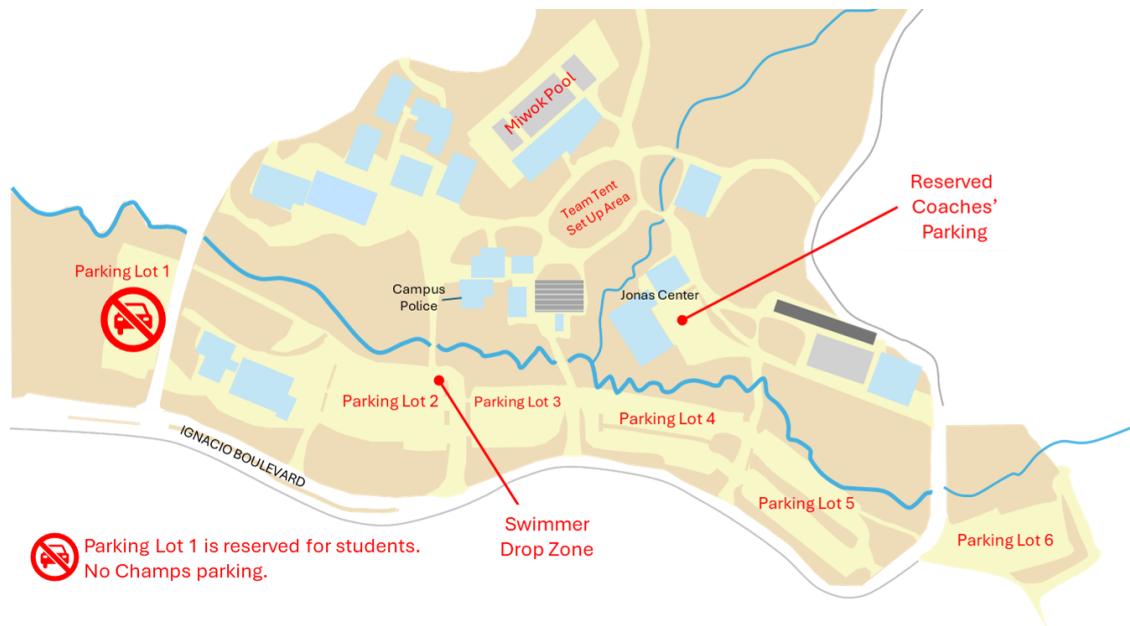
(Estimate, based on actuals for 2024)

- 7:15-8:15 am: Calentamientos
- 8:20 am: Canto del Himno Nacional
- 8:30 am: Relevos combinados en "Dive Side"
- 8:45 am - 11:00 am: Libre y de regreso
- 11:00 am - 11:30 am: Descanso y cambios de voluntarios

- 11:30 am - 2:00 pm: Pecho, Mariposa, IM, Relevé Libre
- 2:10 pm: ¡Relevé de ex alumnos de 5 décadas de Champs!
- 14:30 - 15:00 horas: Ceremonia de entrega de premios

Descripción general del estacionamiento

¡Esperamos entre 900 y 1000 nadadores en este evento! La Liga de Natación de Marin ya ha comprado...**LEGAL**Plazas de estacionamiento del College of Marin, así que no es necesario comprar un permiso de estacionamiento. Sin embargo, recomendamos compartir el vehículo siempre que sea posible (hay aproximadamente 440 plazas disponibles y podría haber hasta 750 familias en el evento). Anticipamos que las plazas de estacionamiento más cercanas a la piscina se llenarán pronto. Si estaciona en un lugar prohibido, es casi seguro que recibirá una multa, así que no lo haga. Si tiene prisa,[dejar a los bañistas cerca de la piscina \(en el Lote 2\)](#)Y luego encuentra tu lugar de estacionamiento. Los nadadores pueden llegar a la zona de la "Carpa del Equipo" y podrás reunirte con ellos después de encontrar estacionamiento. Consulta el mapa a continuación o[una versión más grande en el Apéndice C](#).



Otras reglas de estacionamiento y cosas que debe saber:

- El lote 1 está reservado para estudiantes, por lo que no hay estacionamiento en Champs.

- El Lote 2 es donde se encuentra la Zona de Desembarque de Nadadores si tiene prisa y necesita dejar a su nadador y luego buscar estacionamiento. Recuerde las buenas costumbres en el estacionamiento: no estacione en doble fila y hágalo rápido. Habrá otros detrás de usted.
- Si no encuentra lugar en los lotes 2, 3, 4, 5 o 6, deberá buscar estacionamiento en los vecindarios cercanos a la entrada de IVC o en el estacionamiento de la Escuela Primaria San José. Si estaciona lejos, calcule con tiempo suficiente para llegar a la competencia (se ha informado que los asistentes a la competencia tardaron 30 minutos más en llegar a la competencia en años anteriores).
- No estacionar en INDIAN HILLS DRIVE ya que es una carretera angosta y representa un peligro de incendio.
- Las zonas de estacionamiento ilegal incluyen: lugares sin marcar, zonas rojas, zonas para motocicletas, caminos de incendios o estacionamiento para personas con discapacidad sin placas. La policía del campus no concederá un período de gracia por estacionamiento ilegal y emitirá una multa de inmediato o hará que remolquen su vehículo. Sabemos que son serios y haremos lo posible.
- El pequeño estacionamiento del Jonas Center tiene 17 plazas. Estas plazas están reservadas para 1 entrenador por equipo, proveedores, coordinación del snack bar y recogida para familias con necesidades de accesibilidad. El estacionamiento en este lote es solo con permiso.
- Al finalizar la reunión, recuerde que NO podemos cruzar el(los) puente(s) en un automóvil u otro vehículo motorizado para recoger nadadores o pertenencias.

Horarios de llegada y calentamiento de los nadadores

Los entrenadores y líderes de cada equipo pueden tener recomendaciones o requisitos “específicos del equipo” sobre los horarios de llegada, sin

embargo, [aUna buena regla general es planificar llegar al IVC 30 minutos antes de que su nadador quiera/deba estar en el agua.](#) Tomará un poco de tiempo aparcar, encontrar la tienda de campaña y estar listo para partir.

Consejo profesional: Anote en la mano la información de los eventos, las series y los carriles de sus nadadores antes de llegar, especialmente si son los primeros en calentar de su equipo. Para quienes aún dominan este arte del Sharpie, [Haga clic aquí para ver un gráfico](#), cuya entrada es el Informe Heat/Lane proporcionado a todos los equipos el jueves por la noche antes del Campeonato.

Nombre de la reunión	Quién/Qué	Tiempos de calentamiento y asignación de carriles		Hora de inicio de la reunión
Zona de buceo junto a la piscina, también conocida como "Lado de los chicos"	Relés + Eventos para todos los chicos + Eventos para niñas de 15 a 18 años	7:15 - 8:15 am Los entrenadores llaman a los nadadores para calentar en grupos según sus preferencias.		8:30 am
		Equipo	Carriles	
		Novato	1 - 2	
		Maremos	3 - 4	
		Marinwood	5 - 6	
		SwimMarin	7 - 8	
		Colinas onduladas	9 - 10	

Nombre de la reunión	Quién/Qué	Tiempos de calentamiento y asignación de carriles		Hora de inicio de la reunión
Calentamiento junto a la piscina, también conocido como "lado de las chicas"	Eventos para todas las niñas (excepto de 15 a 18 años)	7:15 - 8:15 am Los entrenadores llaman a los nadadores para calentar en grupos según su preferencia.		aproximadamente 8:45 am , después de que concluyan los relevos
		Equipo	Carriles	
		Sleepy Hollow	1 - 2	
		Valle de Lucas	3 - 4	
		Valle de Scott	5 - 6	
		Tierra hermosa	7 - 8	
		Fresa	9 - 10	

¡No te dejes abrumar por el tamaño del campus! Siempre puedes saber adónde ir haciendo lo que la mayoría hace...[Sigue a la multitud \(y los carteles con forma de cono que bordean los caminos\)](#).



Importante para el día y para el planeta: El Colegio de Marin continúa tomando una **Ponte en contra del plástico**. Se venderá agua en latas, pero puedes traer una botella reutilizable. Si la llevas, asegúrate de llevártela a casa... estos eventos suelen terminar con un cementerio de botellas reutilizables, lo cual tampoco es bueno para el planeta.

Ubicación de las carpas

Encontrará tiendas de campaña al acercarse al Centro Miwok, frente al edificio y la piscina. Su distribución será la siguiente:



Las carpas de los equipos deberían ser el lugar donde todos los nadadores y espectadores se reúnan si no somos voluntarios o no migramos a través de las gradas para ver a nuestros niños nadar.

El espacio en la plataforma continúa limitado a nadadores, entrenadores y voluntarios. Los padres voluntarios, amigos y familiares que estén fuera de servicio pueden acceder a las gradas para ver las carreras. Las gradas estarán muy concurridas por los espectadores, por lo que deben mantenerse libres de elementos del campamento.

Registro de voluntarios: dónde ir y cómo llegar

Todos los voluntarios deben registrarse **Primero en la tienda de tu equipo**. Nuevamente, los equipos pueden tener recomendaciones o

requisitos específicos sobre cuándo registrarse, pero una buena regla general es registrarse con el coordinador de voluntarios de Champs de su equipo 15 minutos antes de la reunión. El coordinador tendrá sus credenciales y mapas útiles para orientarlos en la dirección correcta para su reunión. A continuación, encontrará una tabla con esta información; sin embargo, su credencial de voluntario solo está disponible en la carpa de su equipo y también es su boleto de entrada a la terraza de la piscina, así que recójala antes de proceder a su reunión.

Tabla de puestos de voluntariado, horarios y lugares de reunión

Líder de la reunión de voluntarios	Se necesitan puestos de voluntariado en la reunión	Hora de la reunión Turnos de la primera mitad	Hora de la reunión Turnos de la segunda mitad	Lugar de reunión
Líder de operaciones	Locutores	6:45 am	11:15 am	Escritorio de locutores
Líder de escritorio de reuniones	- Operador de Colorado - Operador del panel táctil - Especialistas en validación de datos	No es necesario reunirse. Diríjase a su mesa de reuniones antes de las 8:00 a. m. para prepararse.	No es necesario reunirse. Dirígete a tu punto de encuentro ya identificado al final de la clase de espalda (aproximadamente a las 11:00 a. m.) para la transición y la preparación.	N / A
Líder de escritorio de reuniones	Corredores de hojas de carril/Carteles de resultados	8:20 am	11:15 am	Escritorio de reuniones para el lado de la reunión en el que trabajarás.
Aparcamiento	Todos los asistentes de	6:00 am	N / A	Puente de estacionamiento

Líder de la reunión de voluntarios	Se necesitan puestos de voluntariado en la reunión	Hora de la reunión Turnos de la primera mitad	Hora de la reunión Turnos de la segunda mitad	Lugar de reunión
	estacionamiento			nto en el lote 2.
Jefe de servicios de emergencia/mesa de información	• Responsable s del mostrador de información • Voluntario del mostrador de información	7:30 am	11:15 am	Mostrador de información (en la parte superior de las escaleras que llevan al Centro Miwok)
Jefe de servicios de emergencia/mesa de información	• socorristas	7:00 am	Ninguno.	Sala de socorristas Miwok
Líder de acceso a la cubierta	• Monitores de cubierta • Guardianes de la puerta	8:00 am	En el descanso. Aproximadamente a las 11:00 a. m.	Puerta de entrada a la piscina de buceo
Líder de corredores de bebidas y refrigerios	• Corredor de bebidas y refrigerios	8:00 am	En el descanso. Aproximadamente a las 11:00 a. m.	Sala de Cintas/Premios 124
Director de Árbitros y Oficial Principal	• Árbitros • Jueces de carrera y de giro • Entrantes • Trabajadores del remo • Corredores de descalificación de S&T	7:45 am	En el descanso. Aproximadamente las 11:00 am	Lado de la grada, esquina del lado de calentamiento de la piscina de competición.

Líder de la reunión de voluntarios	Se necesitan puestos de voluntariado en la reunión	Hora de la reunión Turnos de la primera mitad	Hora de la reunión Turnos de la segunda mitad	Lugar de reunión
Temporizador de cabeza	Todos los cronometradores que trabajan tanto en el “lado de buceo” como en el “lado de calentamiento” se reúnen.	8:00 am	En el descanso. Aprox. 11:15 a. m.	Lado de la grada, esquina del lado “Dive Pool” de la piscina de competencia.
Líder de alineación de 8 años y menores - Niños	Todos los menores de 8 años se alinean como acompañantes - Niños	8:00 am	En el descanso. Aproximadamente a las 11:00 a. m.	Detrás de la Torre de Buceo. Ver mapa donde se alinean los chicos de 8U.
Líder de alineación de 8 años y menores - Chicas	Todos los menores de 8 años se alinean como acompañantes - Chicas	8:00 am	En el descanso. Aproximadamente a las 11:00 a. m.	Bajo el alero de la piscina de calentamiento. Ver mapa donde se alinean las chicas sub-8.
Cintas/Premios Líder	Todas las cintas/voluntarios de la tripulación de premios	9:00 am	Al final del descanso, aproximadamente a las 12:00 horas.	Sala de Cintas/Premios 124
Coordinador de Voluntarios de Champs	Todos los trabajadores de On-Call Meet	7:45 am	En el descanso. Aproximadamente a las 11:00 a. m.	Parte inferior de las escaleras frente a Miwok.

¡Todo lo que necesitas saber una vez que comience el encuentro!

A partir de los anuncios previos al calentamiento, nuestros locutores voluntarios ayudarán a todos los asistentes a comprender lo que sigue. El encuentro comenzará con:

- El Himno Nacional en **8:20 am** y
- Relevos combinados, en el lado de la piscina de clavados de la competencia puntualmente a las **8:30 am**.

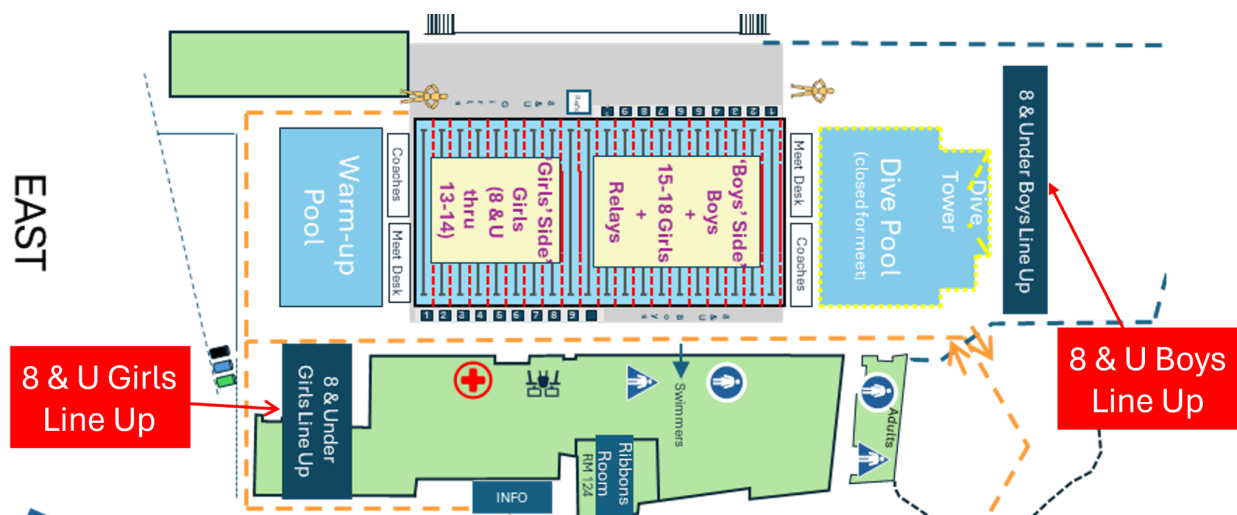
Los eventos en Champs se llevan a cabo en el mismo orden que los encuentros duales de MSL. Sin embargo, **Las rondas dentro de los eventos en Champs se ejecutarán desde la más lenta hasta la más rápida**. Esto es para generar entusiasmo. El orden exacto de los eventos, en cada uno de los dos encuentros y el descanso del encuentro, es el siguiente:

Conoce a la mitad	Eventos en orden Lado de la piscina de buceo	Eventos en orden Lado de la piscina de calentamiento
1ª mitad Hora de inicio: Lado de la piscina de buceo 8:30 am Zona de 'Piscina de Calentamiento' (aproximadamente a las 8:45 a. m., después de	Todos los relevos combinados mixtos • 8 años o menos • 9-10 • 11-12 • 13-14 • 15-18 Estilo libre • Niños de 8 años y menores • 9-10 niños • Niños de 11 a 12 años • Niños de 13 a 14 años • Chicas de 15 a 18 años • Niños de 15 a 18 años Revés • Niños de 8 años y menores	Estilo libre • Niñas de 8 años o menos • 9-10 niñas • Niñas de 11 a 12 años • Niñas de 13 a 14 años Revés • Niñas de 8 años o menos • 9-10 niñas • Niñas de 11 a 12 años

Conoce a la mitad	Eventos en orden Lado de la piscina de buceo	Eventos en orden Lado de la piscina de calentamiento
los relevos combinados)	● 9-10 niños ● Niños de 11 a 12 años ● Niños de 13 a 14 años ● Chicas de 15 a 18 años ● Niños de 15 a 18 años	● Niñas de 13 a 14 años
Romper	Ver Reuniones de Voluntarios	Ver Reuniones de Voluntarios
Segunda mitad Hora de inicio: Después de la segunda mitad todos los voluntarios ya están en su lugar. Escuche los anuncios. Estimando las 11:45 am.	Braza de pecho ● Niños de 8 años o menos ● 9-10 niños ● Niños de 11 a 12 años ● Niños de 13 a 14 años ● Chicas de 15 a 18 años ● Niños de 15 a 18 años Mariposa ● Niños de 8 años o menos ● 9-10 niños ● Niños de 11 a 12 años ● Niños de 13 a 14 años ● Chicas de 15 a 18 años ● Niños de 15 a 18 años Mezcla individual ● Niños de 8 años o menos ● 9-10 niños ● Niños de 11 a 12 años ● Niños de 13 a 14 años ● Chicas de 15 a 18 años ● Niños de 15 a 18 años Todos los relevos libres mixtos ● 8 años o menos ● 9-10 ● 11-12 ● 13-14 ● 15-18	Braza de pecho ● Niñas de 8 años o menos ● 9-10 niñas ● Niñas de 11 a 12 años ● Niñas de 13 a 14 años Mariposa ● Niñas de 8 años o menos ● 9-10 niñas ● Niñas de 11 a 12 años ● Niñas de 13 a 14 años Mezcla individual ● Niñas de 8 años o menos ● 9-10 niñas ● Niñas de 11 a 12 años ● Niñas de 13 a 14 años

Alineación para menores de 8 años: dónde, quién y cómo

Dado que no se permite el acceso de los padres a la cubierta (a menos que sean voluntarios), nuestros nadadores más pequeños serán acompañados a sus eventos, series y carriles por nuestros voluntarios de formación. Los padres de nadadores menores de 8 años deben asegurarse de que sus nadadores lleguen a la zona de formación correspondiente (niños o niñas, como se muestra a continuación) al menos 10 series antes del evento/serie de su nadador (aproximadamente 15 minutos). **Los entrenadores son responsables de alinear a los nadadores de relevo combinado de 8 años o menos.** Los nadadores de estilo libre de 8 años o menos de la primera ronda deben alinearse durante el relevo combinado de 11 a 12 años.

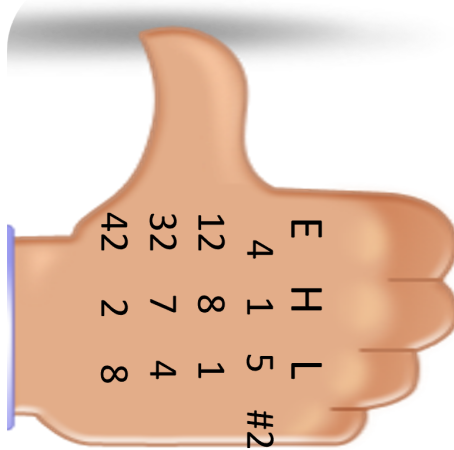


Una vez alineados, los menores de 8 años se dirigirán a sus carriles, en orden de ronda. Los menores de 8 años saldrán del lado opuesto al bloque de su lado de la piscina para todas las pruebas individuales, excepto el combinado individual de 100 yardas. Para ayudar a nuestros voluntarios, los padres pueden:

- Haga que los nadadores se ubiquen en el área de formación de niños o niñas al menos 10 series antes de su evento (aproximadamente 15 minutos).

- Recuerde a su nadador lo importante que es escuchar a los voluntarios en la alineación.
- Si es posible, asegúrese de que el nombre de su nadador esté en su gorra o al menos que lleve una gorra identificable del equipo.
- **Tenga la información del evento/serie/carril de su nadador escrita en su mano.** Sabemos que a veces los equipos varían el formato, lo cual está bien siempre que los voluntarios puedan entenderlo.

Ejemplo gráfico de arte con marcador Sharpie de evento/calor/carril



Todas las carreras: información importante para nadadores, cronometradores y entrenadores

- Todos los cronometradores, nadadores en espera y entrenadores deben estar detrás de los bloques al inicio de cada carrera (que comienza en el lado del bloque) para que el área entre los bloques esté despejada. Esto ayudará a minimizar la confusión (entre nadadores y participantes) y a garantizar un entorno de salida lo más justo posible.
- Los participantes serán informados de cuándo comenzar una carrera por el "Trabajador de Paddle", que observará de cerca ambas reuniones y alternará las señales de "verde, adelante" y "rojo, detenerse" entre los participantes.
- No se utilizarán salidas de sobrevuelo en esta competencia. Las salidas alternadas de "Lado de Inmersión" y "Lado de Calentamiento" se realizan en Los campeones proporcionando tiempo adecuado para que los nadadores salgan de la piscina entre carreras.

- Descalificaciones de menores de 8 años. Los oficiales de remada y giro deberán registrar todas las descalificaciones de menores de 8 años.
- De acuerdo con las reglas de encuentro dual de MSL, los informes de DQ serán revisados por el árbitro del encuentro y aplicados por la mesa de encuentro.
- La MSL sigue las reglas de natación de EE. UU. descritas en el reglamento de 2025, con una modificación de “la regla de giro de espalda”, la regla de salida en falso y la regla de salida de espalda.
 - Aquí está la regla de USA Swim para el giro de espalda:

Durante el giro los hombros pueden girarse verticalmente hasta el pecho, después de lo cual *un inmediato continuo* Se puede usar tracción con un solo brazo o tracción simultánea con ambos brazos para iniciar el giro. El nadador debe haber regresado a la posición de espaldas al alejarse de la pared.

El MSL interpretará una **acción de giro continuo** Incluyendo patear la pared *sin* El brazo adicional tira y por lo tanto permite la flotación en la pared.

- Las reglas de MSL permiten una salida en falso por nadador. **Un nadador NO está descalificado hasta una segunda salida en falso.** Además, solo el juez de salida o el árbitro pueden sancionar a un nadador por una salida falsa. En caso de que varios nadadores entren al agua antes del inicio de la carrera, el juez de salida determinará quién o quiénes causaron la salida falsa, sancionará e informará al resto de participantes.
- En espalda, la regla de salida es la siguiente: Los nadadores se alinearán en el agua mirando hacia la salida, con ambas manos apoyadas en el canalón o en las agarraderas. Está prohibido pararse dentro o sobre el canalón, colocar los dedos de los pies por encima del borde del canalón o doblarlos sobre él, antes o después de la salida. Al inicio de la carrera, los nadadores que tengan los pies por encima del borde del canalón después de que el juez de salida grite “¡A sus puestos!”, serán dirigidos por el juez de salida de la siguiente manera:

Motor de
arranque:

“Los nadadores se relajan”

Carril 2, debes tener los pies por debajo del canal al salir. ¿Entiendes?

Después de obtener la confirmación, comience nuevamente con: “Nadadores, tomen sus marcas”.

En caso de que un nadador siga estando en una posición ilegal, haga que los nadadores se relajen nuevamente e instruya a todos los nadadores sobre dónde deben estar los dedos de los pies.

Si, tras una segunda advertencia, el nadador vuelve a mover los dedos de los pies por encima del canal, puede ser descalificado. Sin embargo, si el juez de salida no da ninguna advertencia, no puede ser descalificado.

- **Trajes de baño.** En la actualidad, la Liga de Natación de Marin no tiene reglas sobre limitaciones en los trajes de baño competitivos.

Todos los nadadores y padres representan a la Liga de Natación de Marin en este evento. ¡El buen espíritu deportivo es más importante que una victoria!

Información sobre instalaciones y eventos varios

No se permiten perros en la competencia de natación. No se permiten en absoluto en el IVC. Incluso hicimos una solicitud especial al personal del College of Marin para ver si se podían hacer excepciones para los perros lindos y bien educados. Como era de esperar, la regla también aplica a estos perros.

Snack Bar - ¡Las serpientes marinas alimentarán a las masas!

Como es tradición en la Liga de Natación de Marin, el equipo anfitrión de los Campeones del año pasado se encarga de atender y alimentar a los numerosos nadadores, padres voluntarios, entrenadores y espectadores que vienen a disfrutar del día. ¡Estamos encantados y agradecidos de que el Snack Bar de este año sea organizado por las Scott Valley Sea Serpents! Sí, la gratitud diferida que la liga muestra al equipo anfitrión del año pasado es nuestro apetito este año. Todas las ganancias del snack bar de este año se destinarán al programa Scott Valley Sea Serpents. Scott Valley es conocido por las siguientes especialidades y las deleitará con ellas:

- **Comida preparada:** El chef Marc del Scott Valley Swim Club estará a cargo del snack bar con desayuno y almuerzo (burritos de desayuno, frutas, croissants, hamburguesas vegetarianas y de carne, ensalada César, pollo a la parrilla y mucho más).
- También tendremos el **Mercado de la Esquina de la Serpiente** para llevar bocadillos (patatas fritas, bebidas, dulces, bebidas energéticas) verja).
- **Jamba Juice** También estarán en el lugar haciendo lo que mejor saben hacer: ¡batidos!

Entre el snack bar, el mercado y Jamba Juice, los bañistas y sus familias estarán bien alimentados.

¡Ven a agradecer el esfuerzo de Sea Serpents en la organización del Champs 2024 trayendo tu hambre, sed y tu billetera! El Snack Bar estará ubicado en el lado oeste del edificio Miwok, bajando la colina desde la entrada de la piscina/baño de adultos.

5 décadas del Relevo de Exalumnos de MSL

¿Qué mejor manera de celebrar los 50 años de la Liga de Natación de Marin que con un relevo que homenajea a nadadores de todas las décadas? Los 10 equipos se han enfrentado a un reto de búsqueda del tesoro para completar este relevo de 5 etapas con un nadador de cada una de las 5 décadas de la Liga de Natación de Marin. La puntuación de este relevo se determina tanto por la

composición del equipo como por la posición final. A continuación, se muestra un gráfico de la puntuación de este tercer reto Spirit:

5 Decades of the MSL Relay

		A	B	C
Point Opportunities	Decade Years	If leg filled by a swimmer or parent of the 2025 entering team and of the decade	If leg filled by a swimmer or parent of a different MSL team of the same decade	If filled by a 'substitute' swimmer. Substitute swimmers can come from any decade, but must be an MSL alumni swimmer/parent.
1st Decade Swimmer	1975 - 1984	50 points	50 points to the origin team with 10 points to the '2025 affiliated team'	10 points
2nd Decade Swimmer	1985 - 1994	50 points	50 points to the origin team with 10 points to the '2025 affiliated team'	10 points
3rd Decade Swimmer	1995 - 2004	50 points	50 points to the origin team with 10 points to the '2025 affiliated team'	10 points
4th Decade Swimmer	2005 - 2015	50 points	50 points to the origin team with 10 points to the '2025 affiliated team'	10 points
5th Decade Swimmer	2015 - 2024	50 points	50 points to the origin team with 10 points to the '2025 affiliated team'	10 points
Co-Ed Team Bonus	25 points			
Complete The Race	50 points			
Placement in Race	10 points for 1st Place, 9 points for 2nd Place, 8 points for 3rd Place, 7 points for 4th Place, 6 points for 5th Place, 5 points for 6th Place, 4 points for 7th Place, 3 points for 8th Place, 2 points for 9th Place, and 1 point for 10th Place			

Example of a B Column

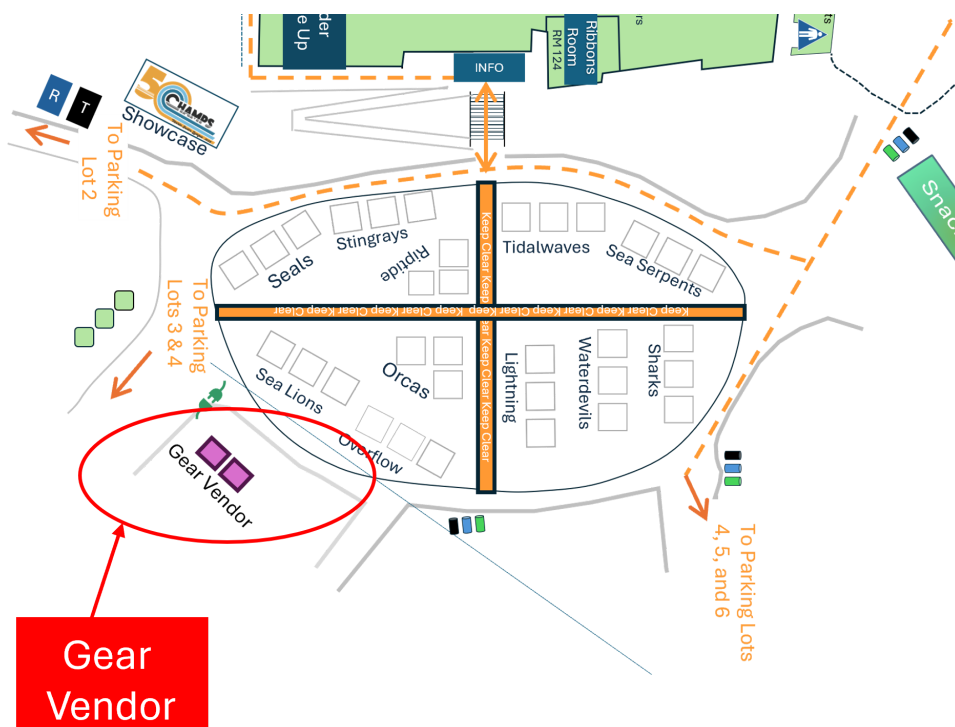
Swimmer: Leigh Steffy is an MSL alumni of SwiMarin, decade X. Her 2025 affiliated team is Terra Linda. She could swim for either TL or SM, however, if she swims for SM they would get 50 points and TL would get 10. This could be in addition to 50 they could earn by filling that decade's leg with another swimmer of the same decade. The point is to create an incentive to share swimmers so all teams can have a team.

To qualify for a given decade, the swimmer only had to swim 1 season in that decade. If a swimmer's MSL tenure spans 2 decades, they are eligible to fill a spot in either decade.

Parents of MSL swimmers are eligible to swim and are qualified to swim in the decade that represents their kid's swim decade.

¡Tenemos una misión de camisetas y sudaderas! ¿Qué es y dónde está la mercancía?

Para aquellos de nosotros que solo compramos para nuestros hijos en eventos deportivos, hemos aprendido a hacer las preguntas correctas... ¿dónde y a qué hora debo hacer fila para asegurarme de que mi nadador reciba el recuerdo que cambiará su vida? Siendo este el 50º aniversario de Champs, nosotros Ofrecieron una preventa. Si su familia aprovechó esta oportunidad, donde "solo necesitamos lo básico y no necesitamos hacer fila", podrán recoger lo que pidieron en el puesto, en una fila más corta y rápida. Les recomendamos llevar el recibo de su pedido. Si tienen nadadores y necesitan ver y considerar todas las opciones, podrán hacer fila a partir de las 7:15 a. m.



¡En el Espíritu del Espíritu en IVC!

¡La Liga de Natación de Marin valora el espíritu de equipo y de liga! Sin embargo, con el objetivo de respetar el espacio que tenemos la fortuna de utilizar para este increíble evento, la administración del College of Marin nos pide que respetemos los siguientes límites dentro de los cuales nuestro espíritu puede florecer.

- ¡Los coches animados aparcados en el estacionamiento, con sus correspondientes pinturas en las ventanas, son bienvenidos en la instalación! ¡Éstas son expresiones temporales de nuestro entusiasmo, compartidas con nuestra comunidad, y luego se retiran al final del evento (de ahí su atractivo para el personal de las instalaciones)!
- Las áreas de carpas se pueden decorar con lo que se desee. Las carpas se pueden usar para improvisar o montar un "lienzo espiritual"; simplemente enróllelas y llévelas a casa al final del evento. Los edificios y terrenos del IVC no pueden usarse como lienzo espiritual.
- Deje la tiza en casa...no se puede utilizar tiza en ningún lugar de IVC.
- Publicación de **Se permiten letreros y pancartas SÓLO en la cerca de alambre del lado de la "Piscina de calentamiento"**.
 - Las pancartas deben tener ojales y colgarse con bridas, no con cinta adhesiva.
 - No se podrán colocar carteles en los cristales de las ventanas.
- El Departamento de Policía de Novato quiere recordarnos específicamente a todos que no se pueden colocar señales a lo largo de Ignacio Boulevard y la autopista 101.

En caso de emergencia...

La primera respuesta a cualquier emergencia significativa será **Llama al 911 y reporta el incidente al Mostrador de Información, ubicado frente al edificio Miwok**. El Mostrador de Información enviará a nuestro equipo médico voluntario según sea necesario. Contaremos con un médico disponible durante todo el día.

También habrá socorristas de servicio en el área de la piscina durante todo el encuentro. Los socorristas y los voluntarios del mostrador de información tendrán acceso a bolsas de hielo y curitas según sea necesario.

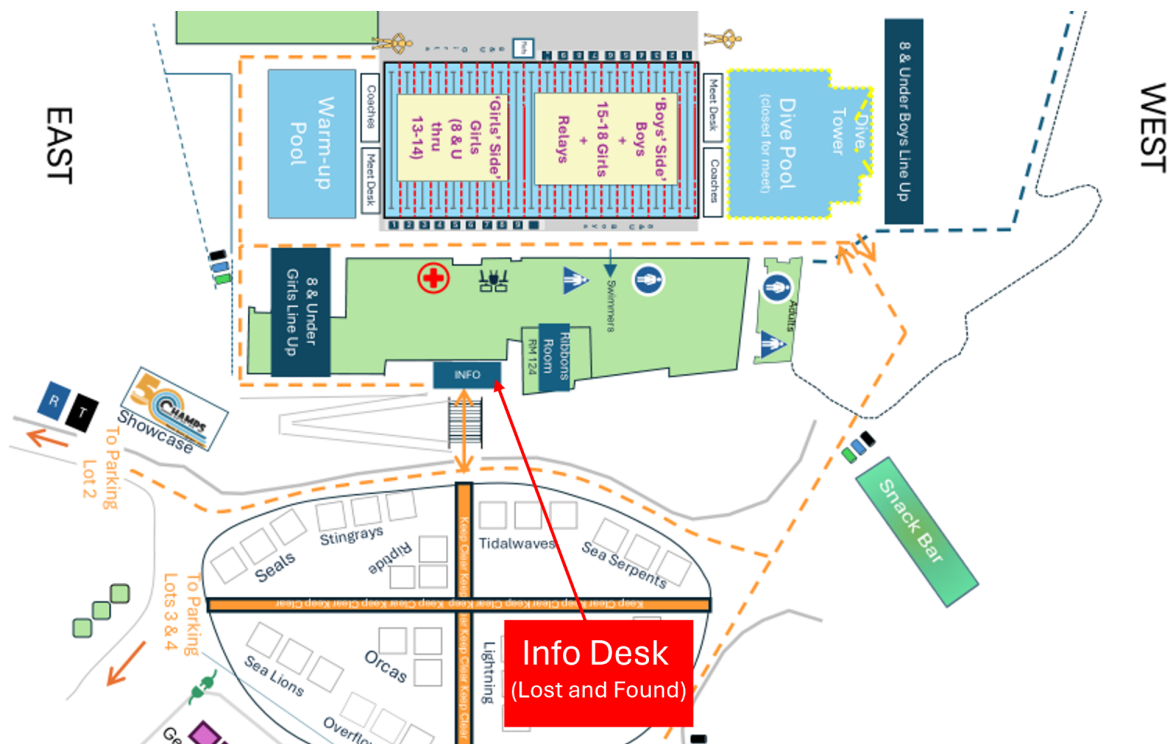
Una nota sobre la naturaleza, las plagas y lo salvaje de la IVC

Serpientes de cascabel y roble venenoso Se han reportado casos en el IVC. Para mayor seguridad, manténgase alejado del arroyo (nadadores y familias) y de los senderos no designados.

Chaquetas amarillas Desafortunadamente también son plagas conocidas en IVC. TENGA CUIDADO.

Objetos perdidos y encontrados

Durante el encuentro, El área de objetos perdidos se encuentra en el mostrador de información, frente al edificio Miwok. Cualquier objeto encontrado durante la competencia puede llevarse allí. Asimismo, es recomendable revisar el mostrador para ver si hay objetos perdidos durante o inmediatamente después de la competencia. Al finalizar la competencia, Tidalwaves añadirá los objetos a nuestra sección de objetos perdidos y se donarán en una semana.



Los artículos del equipo, como cronómetros, salidas, etc., que no se recojan al final de la competencia son responsabilidad del equipo que los dejó. Pueden consultar con Sarah Paoli (spaoli@marin.edu) de COM sobre cualquier cosa que

su equipo deje olvidada. Como podrán imaginar, Tidalwaves estará funcionando con los gases de escape al final de la competición.

El escaparate de los 50 años de Champs

(Ahora en la pared del edificio Miwok...)

¡2025 no es un año de Campeonato cualquiera! La Liga de Natación de Marin se enorgullece de sus más de 50 años de compromiso con los niños y las familias del Condado de Marin. Brindar acceso a la natación y a competencias locales de alto nivel ha fortalecido los lazos comunitarios en todo el condado y ha brindado a nuestros niños la oportunidad de desarrollar y fortalecer una importante habilidad para la vida que llevarán consigo a dondequiera que vayan. Aprovechamos esta oportunidad para crear una vitrina especial para que nuestros nadadores y familias la exploren antes, entre carreras o después de ellas. Inspírate con las olas que los equipos de la liga han creado juntos a lo largo de los años mientras presentamos historias y nuevas tradiciones con las antiguas:

- “Lo que el MSL significa para mí”, ¡presentaciones en exposición!
- Un divertido “muro de nombres” de los más de 1800 nadadores de la MSL de este año (¿puedes encontrar tu nombre en el muro?).
- Biografías de nadadores graduados
- Honrar a nuestros entrenadores
- Honremos a nuestros nadadores de 10 años o más
- ¡Artefactos de los 50 años de la liga!

¡Graduados de la Liga de Natación Marin 2025!

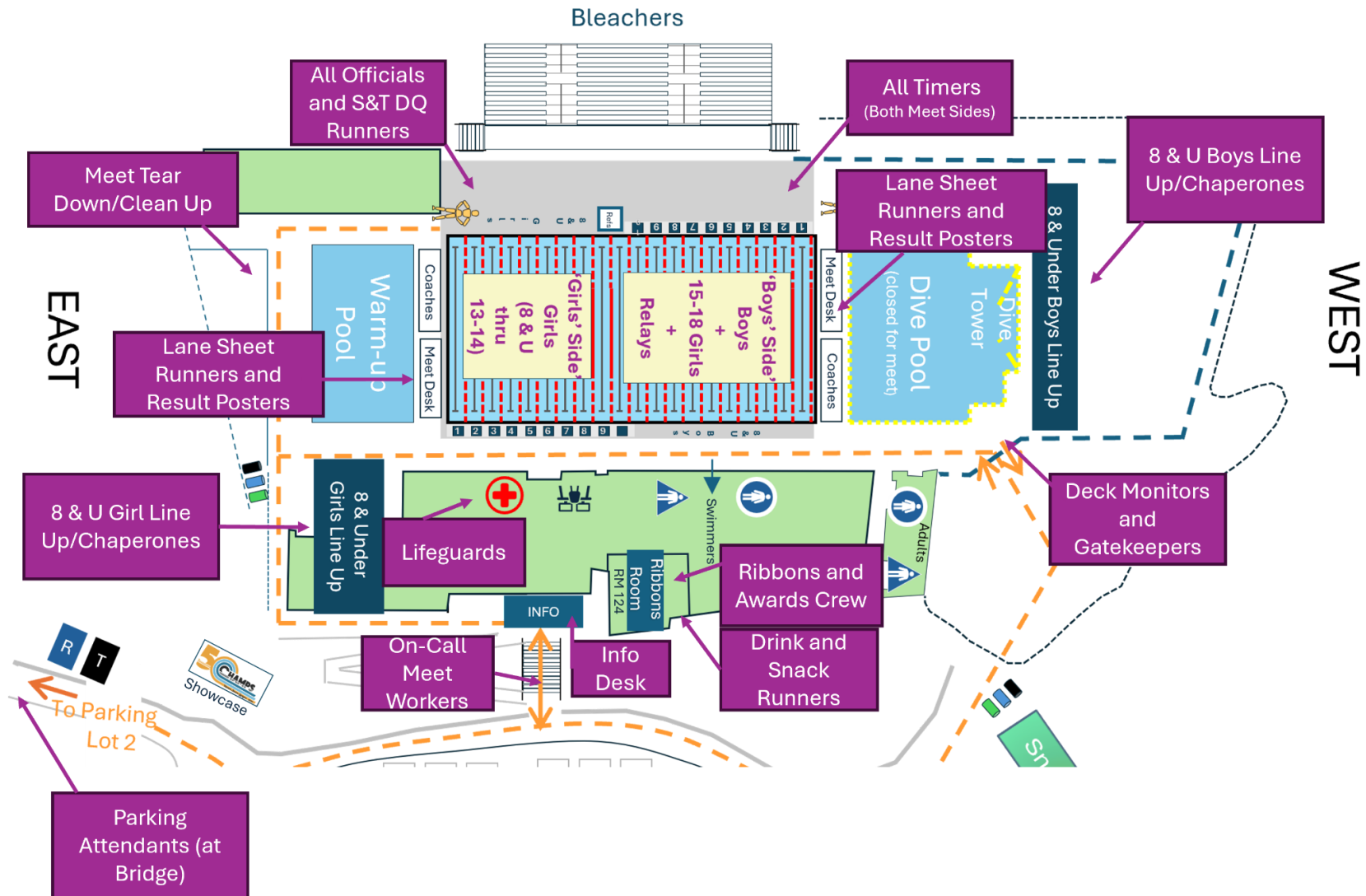
Para nuestros nadadores para quienes el año 2025 es su último año en la MSL porque ya tienen 18 años o están pasando a la universidad, le hemos pedido a su equipo un breve párrafo de sus recuerdos de natación para compartir con la comunidad. De nuevo, nadadores, estamos muy agradecidos de haberlos visto crecer a través de la natación, y les agradecemos a ustedes y a sus familias por compartir recuerdos de sus experiencias con nosotros. ¡Les deseamos mucho éxito en todo lo que emprendan!

¡Pasa por la Vitrina para leer las biografías de nuestros nadadores graduados!

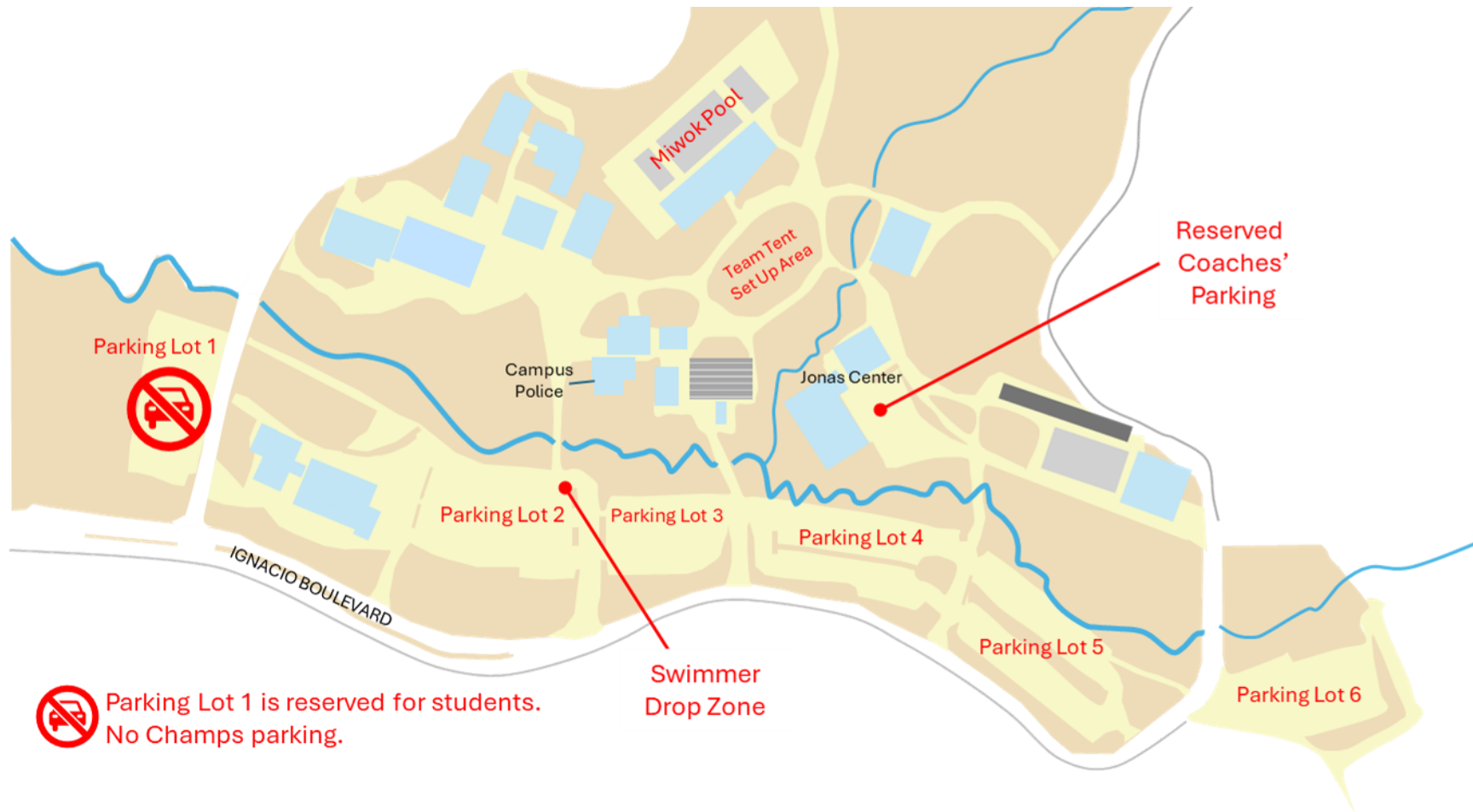
Apéndice A - Mapa de distribución del encuentro de campeones



Apéndice B - Mapa con todas las ubicaciones de las reuniones de voluntarios



Apéndice C - Mapa de estacionamiento del IVC (versión grande)



Apéndice D- Entrega de equipos antes de la reunión y montaje y desmontaje de la carpa del equipo

Se necesita una «aldea» de voluntarios y ¡Equipo de los 10 equipos de la Liga de Natación de Marin para participar en el Campeonato! Cada presidente de equipo y representante de la MSL recibió una lista del equipo que el equipo anfitrión necesita pedir prestado para la competencia del sábado. Este equipo puede y debe entregarse en el IVC el:

Jueves por la noche, 26 de junio, de 15:30 a 19 horas.

- Por favor **Marque muy claramente cada pieza del equipo para asegurarse de que su equipo recupere lo que le pertenece..**
- Al final de la competición, cada equipo contará con un equipo de desmontaje para ayudar con el desmontaje general. Es responsabilidad de cada equipo asegurarse de que los voluntarios asignados a la función de desmontaje conozcan el inventario de equipo de su equipo y puedan encontrarlo al final de la competición y devolverlo a la zona de tiendas de su equipo. La mayoría del equipo se trasladará a la sala 124; las tiendas probablemente estarán en la puerta lateral de buceo.
- También es responsabilidad de cada equipo organizar el transporte de su equipo después del encuentro, de regreso a su ubicación local.

Consejo profesional: Asegúrese de haber asignado voluntarios para hacer esto aparte de los que figuran en la hoja de cálculo de voluntarios de Champs.

Para acceder al lugar de entrega en el campus de IVC, siga el mapa a continuación:

College of Marin
Indian Valley Campus
1800 Ignacio Blvd, Novato, CA 94949

Gear/Equipment Drop-Off Map - Thursday



Los equipos podrán traer y montar sus carpas a partir del viernes 27 de junio a la 1:00 p.m.

Consejo profesional: Siempre existe el riesgo de vientos fuertes el viernes. Si tu equipo decide dejar las tiendas y montarlas el viernes, asegúrate de tener pesas para sujetarlas... normalmente cubos de agua, pero necesitarás muchos voluntarios para ayudar a llenarlos. También se recomienda dejarlas bajas para que las suban el sábado para reducir la probabilidad de que vuelen

Como referencia, aquí está el mapa de la carpa del equipo. Tenga en cuenta que se marcarán con tiza los pasillos de 1,2 m para facilitar el acceso dentro y fuera del área de la carpa. Por favor, mantenga los pasillos despejados.



Apéndice E - Elegibilidad, puntuación, premios y reconocimiento

Requisitos de elegibilidad

La regla de elegibilidad para los Campeonatos de la Liga de Natación de Marin es que un nadador debe haber nadado en **2 encuentros duales** (Las pruebas contrarreloj no son una competencia dual) en la temporada de primavera actual para ser elegible para nadar en los Campeonatos.

Requisitos de elegibilidad para eventos

Al igual que en las competencias duales, se solicita a los entrenadores que no inscriban a ningún nadador en una prueba a menos que esté practicando la prueba legalmente. Esto incentiva a los nadadores a perfeccionar su técnica.

Además, como novedad este año, la Liga de Natación de Marin exige que los nadadores tengan un tiempo de una competencia dual de 2025, en cualquier evento inscrito en el Campeonato. Es decir, no pueden tener un "NT". Este requisito no se aplica a los nadadores que hayan nadado en al menos cuatro competencias duales durante la temporada 2025. De igual manera, si el nadador aumenta su distancia para un evento, pero tiene un tiempo en la distancia más corta, se eximirá la regla del NT.

Puntuación de campeones versus puntuación de encuentros duales

A continuación se muestra una tabla que muestra las diferencias de puntuación en las pruebas individuales y de relevos, tanto en las competencias duales como en los Campeonatos. En todos los casos, los puntos en la MSL se otorgan por tiempos en las distintas pruebas, no por serie. Es decir, si un nadador de la primera serie nada más rápido que un nadador de la serie final, los puntos pueden corresponder al nadador de la primera serie.

Lugar del evento	Eventos individuales		Eventos de relevo	
	Encuentro dual	Campeones	Encuentro dual	Campeones

Lugar del evento	Eventos individuales		Eventos de relevo	
1	5	20	7	40
2	3	17	3	34
3	1	16	1	32
4		15		30
5		14		28
6		13		26
7		12		24
8		11		22
9		9		18
10		7		14
11		6		
12		5		
13		4		
14		3		
15		2		
16		1		

Sí, la puntuación individual hasta el puesto 16 hace que el Campeonato sea muy emocionante, ya que muchos más nadadores tienen la oportunidad de contribuir a la puntuación de su equipo, ¡especialmente a través de relevos!

Cintas, medallas y trofeos en Champs

Los nadadores tienen la oportunidad de ganar medallas, cintas y trofeos en el Campeonato. Sin embargo, la clasificación para cada tipo de premio es diferente en el Campeonato que en una competición dual. En concreto:

- **A nivel de calor** Todos los ganadores de cada ronda recibirán una cinta de "Ganador de Ronda". No se entregarán cintas de ningún otro nivel de ronda.

Fuera de las cintas de ganadores de la serie, termina en el **nivel de evento individual** (por ejemplo, 'Niñas de 8 años o menos espalda') se otorgarán de la siguiente manera:

- Se otorgan medallas a los 8 mejores nadadores de la prueba. Es decir, de todos los nadadores de una prueba (como la de espalda femenina sub-8 años), quienes obtengan los 8 mejores tiempos ganarán una medalla, independientemente de la serie que participen.
- Se otorgarán cintas a los nadadores que finalicen entre el 9.º y el 16.º puesto.

Acabados para **eventos de relevo** Se otorgarán de la siguiente manera:

- Se otorgan medallas a los tres mejores equipos. Cada miembro del equipo de relevos recibe una medalla.
- No se otorgan cintas por finalizar los relevos.

Se entregarán trofeos de alto puntaje a las niñas y los niños de cada grupo de edad que obtengan, en sus eventos individuales, el mayor, segundo y tercer número más alto de puntos en todos sus eventos individuales del día.*

En caso de empate, se compartirá el trofeo. Los trofeos oficiales de mejor puntuación o subcampeonato de 2025 se entregarán a uno de los nadadores empatados, y un trofeo temporal sustituto se entregará al otro hasta que se pueda encargar uno nuevo.

*En caso de empate, los equipos obtendrán puntos mediante la suma de los puntos disponibles para los puestos empatados, dividida entre 2. Sin embargo, para calcular la puntuación individual, se otorgarán puntos por el puesto final. Por ejemplo, en caso de empate por el primer puesto, cada nadador obtendrá 18,5 puntos para su equipo; sin embargo, para calcular la puntuación individual, cada nadador recibirá los 20 puntos.

Otros reconocimientos de toda la Liga a los nadadores por su 50.º aniversario

Lo que la Liga de Natación de Marin significa para mí

¡Ven a visitar la exhibición de los 50 años de Champs! Hemos estado recopilando y seleccionando historias de “*Lo que la Liga de Natación de Marin significa para mí*” De toda la liga y de todo Marin! Muchos se han publicado y se exhiben para demostrar la singular esencia de la liga y a todos sus numerosos participantes, quienes reconocen que la liga es mucho más que una simple actividad: es una comunidad enriquecedora, construida por padres, entrenadores y nadadores dedicados a lo largo de sus 50 años de historia.

Muro de nombres

Y, para apreciar el tamaño de nuestro impacto, tendremos una **MURO DE NOMBRES** ¡Con más de 1800 nombres de los participantes de la Liga de Natación de Marin de este año! ¿Podrá tu nadador encontrar su nombre? ¡Es una oportunidad perfecta para la foto!

Biografías de estudiantes de último año

¡Ven a leer las biografías de los nadadores que se graduarán esta temporada con lecciones de vida de su trayectoria en la natación en Marin que ahora forman parte de quienes son y siempre serán! ¡Con fotos para todos, excepto para los más tímidos! La MSL gradúa a jóvenes increíbles este año y esperamos que continúe así durante los próximos 50 años.

Nadadores de 10 años

Para un nadador de la Liga de Natación de Marin, ¡10 años representan más de la mitad de su vida! Ven a ver los nombres de los nadadores que han dedicado más de la mitad de su vida a nadar en la Liga de Natación de Marin. Es una década en una liga con cinco décadas de existencia. Esa dedicación nos fortalece a todos.

Reconocimiento al impacto comunitario

Para destacar en la comunidad, es importante apoyar a tu equipo tanto como nadar rápido. Este año reconoceremos a los nadadores de la liga que se

dedicaron a nadar en [4 o más encuentros duales, así como campeonatos](#) con un conmemorativo [Etiqueta de bolsa 50 años de Champs](#); Pueden adjuntarlos a sus bolsas de natación o mochilas escolares para que el mundo sepa que están dedicados a la comunidad de la Marin Swim League!

La distribución de las etiquetas de las bolsas se realizará mediante entrega a los equipos junto con sus cintas/medallas para que los equipos puedan llevarlas de regreso y distribuir las a sus nadadores en sus banquetes.

Reconocimientos Disponible para equipos

[50 años del espíritu de los campeones del MSL](#) Premio: ¡Organizar un evento de celebración de los 50 Años de Campeones requiere esfuerzo! ¡También lo requiere motivar a nuestras familias y nadadores para que se queden hasta el final de la temporada de natación! A principios de la temporada de este año, informamos a todos los presidentes y entrenadores de los equipos que íbamos a presentar un Premio especial al Espíritu de los 50 Años de Campeones para ayudar a los equipos a dedicar al menos parte de su tiempo de liderazgo a difundir este evento trascendental. [Los 3 Desafíos presentados a todos los equipos](#) eran:

- Participaciones para el concurso "Lo que la MSL significa para mí". Se otorgan puntos por las participaciones de los nadadores, pero se anima a toda la comunidad a participar.
- Aumentar la tasa de participación del equipo en Champs con respecto al año pasado.
- ¡Inscripción del equipo de relevos 5 Décadas de Antiguos Alumnos de la MSL!

Marcaremos y empataremos los puntos de estos 3 desafíos durante el encuentro y otorgaremos un trofeo especial al equipo cuyos esfuerzos en la promoción del evento fueron más efectivos.

Ganadores de puntos altos ¡No sería un Campeonato de la Liga de Natación de Marin sin la oportunidad de llevarse a casa un trofeo por equipos! Primeros, segundo y tercer lugar.

El mayor porcentaje de los mejores tiempos Calcularemos los 3 equipos que mejor respondieron al desafío de los Campeones, dejándoselo todo en la piscina y logrando sus mejores nados de la temporada. ¡No habrá trofeo, pero sí derecho a presumir!

Ceremonia de entrega de premios de los campeones

Los trofeos se entregarán al final del encuentro frente al edificio Miwok (donde se encuentra el mostrador de información). ¡No se pierdan la ceremonia de premios!

Nuestros voluntarios de "Cintas y Premios" preparan las cintas y medallas durante la competición. Se crea una bolsa para cada equipo, que un representante del equipo deberá recoger al final de la competición.

Apéndice F - Descripciones de puestos de trabajo de los voluntarios

A continuación se presentan descripciones de todos los trabajos de reunión y sus responsabilidades.

Puesto de voluntario	Descripción
Conozca al equipo de supervisión de operaciones	Miembros del equipo anfitrión involucrados en la planificación y preparación de la reunión de Champs. Usarán camisetas de 'Champs Crew' y ayudarán con la resolución de problemas que puedan surgir durante la reunión. Las áreas incluyen: Instalaciones, Operaciones de la reunión, Hospitalidad, Servicios de emergencia, Voluntarios, Alineación, Equipo y Exhibición de 50 años de Champs.
Coordinador de Voluntarios de Champs (1 por equipo)	Trabaja en estrecha colaboración con el Coordinador de Voluntarios del Equipo Anfitrión para cubrir todos los trabajos asignados a cada equipo antes de la reunión. El día de la reunión, chequesen todos los voluntarios para asegurarse de que estén allí. Distribuye credenciales a los voluntarios y utiliza las descripciones de trabajo proporcionadas y el mapa de la reunión de voluntarios para orientarlos en la dirección correcta. Trabaja con el Coordinador de Voluntarios del Equipo Anfitrión para encontrar personas y cubrir cualquier puesto que falte el día de la reunión. Debe estar disponible en la carpa de su equipo antes de que comience la reunión de 7:00 a. m. a 8:30 a. m. y luego nuevamente en el descanso de 11:00 a. m. a 11:30 a. m.
Trabajador de guardia	Se puede utilizar para cualquier función de mano de obra "no calificada", incluyendo cronometraje, carrera de descalificación por brazada y giro, corredores de hojas de carril y carteles de resultados, corredor de bebidas y refrigerios, acompañante de carril de 8 años o menos, equipo de cintas/premios o portero o monitor de cubierta. La asistencia a la reunión de trabajadores de guardia a las 7:45 a. m. es obligatoria para el primer medio turno y es obligatoria a las 11:00 a. m. para el segundo medio turno. Los trabajadores de guardia asisten a la reunión de cronometradores inmediatamente después del trabajador de guardia.reunión.

Puesto de voluntario	Descripción
Locutor	Se requiere experiencia. Los anunciadores del turno de la mañana estarán en la mesa de anunciadores a las 6:45 a. m. para que comience la competencia a las 8:30 a. m. Los anuncios comenzarán con calentamientos y recordatorios de las asignaciones de carriles de calentamiento, las ubicaciones de las reuniones de voluntarios y dónde se publican la información/hojas de calor/resultados/mapas de la competencia. Los anunciadores de la segunda mitad deben estar en su lugar al inicio de los eventos de espalda 15 a 18 para estar preparados para dirigir a los voluntarios de la segunda mitad a las reuniones de voluntarios, así como para proporcionar actualizaciones de puntaje de la primera mitad y recordar a los padres dónde se publica la información de la competencia. Los locutores estarán ubicados en el medio de la piscina en el LADO DEL EDIFICIO de la piscina para que puedan tener la mejor vista de lo que está sucediendo en la piscina. A todos los locutores se les proporcionará un guión. Los anunciadores anunciarán a los nadadores en cada serie después del inicio de la misma. Los anuncios de los nadadores deben ser claros y breves para evitar demoras, por ejemplo, "Carril 4, John Doe, Carril 5, Mike Smith", etc. No incluya los nombres de los equipos ni otra información superflua.
Conoce a los trabajadores voluntarios de Meet Desk • <i>Operador de escritorio de computadora de Colorado</i> • <i>Validación de datos del escritorio de la computadora</i> • <i>Jefe de escritorio de computadora</i>	Los trabajos en la mesa de reuniones son altamente calificados y los equipos se asignan a los campeones mucho antes de que salgan las inscripciones de los voluntarios. Un turno en la mesa de reuniones suele ser la mitad de una reunión, ya sea en el lado de buceo o en el lado de calentamiento. Los voluntarios requeridos son 1 operador de Colorado, 1 voluntario de validación de datos, 1 líder de la mesa de reuniones y 1 operador del panel táctil. El líder de la mesa de reuniones está allí para solucionar problemas a medida que surgen. La mesa de reuniones es responsable de 1) dirigir a los voluntarios de la hoja de carril / póster de resultados para suencontrarselado/mitad de encuentro 2) asegurar que los árbitros sepan dónde colocar los comprobantes de descalificación después de que hayan sido firmados, 3) trabajar con el arrancador para asegurar que el sistema de

Puesto de voluntario	Descripción
• <i>Operador de panel táctil de escritorio de computadora</i>	cronometraje esté listo antes de que comiencen las carreras y 4) reunir los datos del sistema de cronometraje en Touchpad y validarlos con las hojas de carril antes de imprimir los resultados finales. Una vez que los resultados finales de un evento están listos, proporciona una impresión al cartel de resultados y luego lleva el paquete completo a la impresora de etiquetas Ribbons dentro de la sala de computadoras para que se puedan imprimir las etiquetas de las cintas para el equipo de cintas/premios.
Impresora de etiquetas para cintas y premios	Debe tener experiencia con Touchpad. A medida que lleguen los paquetes de datos validados de los encargados de la mesa de reuniones, imprima las etiquetas de los premios por evento hasta el 16.º puesto. También imprima las etiquetas de los ganadores de la serie para cada evento. A medida que se impriman las etiquetas, llévelas al equipo de medallas y cintas para que puedan fijarse a las medallas y cintas y ordenarse en bolsas para cada equipo. Realice un seguimiento de las etiquetas que se han impreso y las que aún deben imprimirse. Tenga en cuenta: las cintas deben imprimirse 1 evento a la vez, solo después de que se hayan finalizado los resultados del evento. Se proporcionará una hoja de seguimiento.
Hoja de carriles y póster de resultados	Responsable de recolectar las hojas de carril al final de cada evento, colocarlas (o mantenerlas) en orden de carril y entregarlas al mostrador de encuentro correspondiente. Hay 2 corredores de hojas de carril y carteles de resultados por lado de encuentro por mitad. Si uno está ocupado recolectando hojas de carril, el otro puede y debe publicar los resultados del evento después de que el mostrador de encuentro complete el proceso de verificación de datos. También es responsable de llevar los paquetes de eventos completos a la sala de computadoras para que el voluntario de impresión de cintas sepa que puede imprimir etiquetas de cintas para el evento.
Temporizador de cabeza	Se llevará a cabo una reunión de cronometradores únicos para cada mitad de la competencia. Ambos cronometradores principales están en la reunión, pero uno la dirigirá. Reciba los cronómetros del líder de operaciones de cronometraje antes de la reunión de voluntarios. En la reunión, los cronometradores

Puesto de voluntario	Descripción
	principales tendrán una lista de voluntarios y sus asignaciones de carril. Proporcione un reloj a cada carril. Proporcione chalecos naranjas a cada cronometrador para ayudar a los que inician a verlos. Asegúrese de que todos los cronometradores comprendan el proceso de verificar los nombres de los nadadores, marcar las ausencias, asignar un cronómetro a cada carril y registrar el tiempo de la manecilla en la hoja de carril. Pongan en marcha un cronómetro para cada carrera y, si los cronometradores se pierden el inicio de una carrera, pídanles que levanten la mano. Infórmenles el tiempo para que lo anoten en la hoja de carril. EncontrarseEl coordinador de voluntarios asistirá a la reunión de cronometradores con el personal de guardia para asegurar que todos los cronometradores estén en su lugar. La reunión no podrá comenzar hasta que tengamos tres cronometradores en cada carril.
Temporizador/Grabador	Después de la reunión de cronometradores con el cronometrador principal, todos los cronometradores se presentan en sus carriles asignados, listos para comenzar. Cada carril tendrá 1 registrador responsable de verificar el nombre del nadador que nada en el carril, o tomar nota si es un nadador diferente y registrar el tiempo del reloj. Si el nadador no se presenta, también marque como corresponde con NS; 1 cronometrador que inicia un reloj de mano al principio y al final de cada carrera; y 3 cronometradores con botones para capturar el tiempo cuando los nadadores tocan la pared al final de la carrera. Se espera que los cronometradores se paren activamente y observen a los nadadores terminar para capturar el tiempo de cada nadador con precisión. Las hojas de carril serán recogidas por el corredor de hojas de carril al final de cada evento.
Árbitro	Se requiere experiencia. Todos los jueces de carrera y de giro se presentan ante el árbitro para su evaluación.encontrarselado. Las hojas de descalificación son

Puesto de voluntario	Descripción
	escritas por los jueces de carrera y de giro. Los corredores de carrera y de giro recogen las hojas de descalificación de los jueces y las entregan. El árbitro de la competencia los revisa, los firma y los entrega en la mesa de competencia para que los apliquen. Arbitra cualquier disputa que se le presente. En caso de una salida en falso donde los nadadores no son detenidos de manera efectiva y rápida, marca el llamado a dejar descansar a los nadadores mientras otras series continúan.
Motor de arranque	Los iniciadores se ubican a 10 yardas del lado del bloque de cada encuentro y a 10 yardas del lado opuesto (para eventos de 8 años o menos) para que los nadadores puedan ver y escuchar al iniciador claramente. Ejemplos de llamadas iniciales: • Evento n.º 6: Chicas de 8 años o menos, 25 yardas estilo libre • “Nadadores de la serie n.º 1, por favor, acérquense a los bloques” (para espalda, esto se convierte en “Nadadores de la serie n.º 1 en el agua”) Llamar a los bloques de calor lo antes posible, incluso cuando el calor anterior esté terminando. Esto mantiene el movimiento centra la atención de los nadadores y les da suficiente tiempo en los bloques. Escanee el área del bloque para ver si hay nadadores que puedan faltar. Queremos evitar que los nadadores pierdan su serie debido a la confusión en los bloques. Está bien avisar, "¿Tenemos un nadador en esta serie en el carril 4?" Compruebe con la paleta de Colorado para asegurarse de que esté libre para comenzar cada carrera. Asegúrese también de que todos los nadadores de la serie anterior hayan salido de la piscina. Una vez que esté listo para comenzar, llame a los cronometradores y jueces: “Serie n.º 4, estilo libre de 50 yardas. ¿Cronometradores y jueces listos?” Escanee

Puesto de voluntario	Descripción
	rápidamente para ver si hay problemas. Si no, el siguiente comando es, “Nadadores, tomen sus marcas.” Desarrolla tu propio patrón o estilo, pero intenta ser constante a lo largo de la competencia Los nadadores aprenden rápidamente qué esperar y anticiparán la misma secuencia de instrucciones para el próximo evento. Mantenga las órdenes claras y con un tono uniforme. Deje un descanso después de la orden de “marcas” para permitir que los nadadores tengan tiempo de bajar y aguantar. No dejes que la señal de "marcas" se difumine con la señal de inicio. No dejes que un nadador controle la salida siendo demasiado lento para bajar y mantenerse. Si es necesario, poner de pie a los nadadores. (p. ej., «nadadores, por favor, pónganse de pie»). Dé instrucciones explícitas al nadador en cuestión (p. ej., «carril 4, por favor, baje cuando se lo ordene» o «carril 5, ¿me oyen?»). ¿Cuánto tiempo aguantar? Solo el tiempo suficiente para asegurar que todos los nadadores estén quietos. Una vez que todos los nadadores estén quietos, si uno o más saltan antes del pitido de salida, se debe declarar una salida en falso. Se debe registrar al nadador que causó la salida en falso. Si un nadador causa una salida en falso y otros lo siguen, a los demás no se les imputa una salida en falso incluso si entran al agua antes del pitido. Cuando los nadadores regresen a los bloques, se debe anunciar al nadador "acusado" que tiene 1 salida en falso. Si a un nadador se le imputan 2 salidas en falso, el encargado de la salida debe descalificarlo. Enfoque suave o enfoque a distancia para ver todos los carriles a la vez utilizando la visión periférica No te centres en carriles individuales ni intentes escanearlos. Inicio de las carreras de espalda. Al inicio, los pies de los nadadores deben estar por debajo del borde superior del canal. Verifique si hay infracciones antes de comenzar e indique

Puesto de voluntario	Descripción
	explícitamente a los nadadores que bajen los pies. Nadador en el carril 5, sus pies deben estar por debajo del canalón.."
Juez de carrera y giro	Se requiere experiencia. Observar todas las carreras, asegurándose de que se cumplan las reglas de MSL para cada brazada, giro y llegada. Cuando ocurran infracciones, anótelas utilizando los comprobantes de descalificación de brazada y giro, recordando firmar todo lo escrito. Entregue los comprobantes de descalificación a los corredores a medida que rodean la piscina, como mínimo al final de cada evento. Los jueces de carrera y de giro NO anotan las salidas en falso.
Corredor DQ de carrera y giro (o corredor de descalificación de S&T)	No se necesita experiencia. Después de cada evento, comenzando con los relevos, dirígete a los jueces de 4 tiempos y de giro para tu competencia y solicita las hojas de descalificación. Lleva las hojas de descalificación al árbitro de la competencia. Repite para el siguiente evento.
Jueces de intercambio de relevos - Libre y combinado (Lado de calentamiento Jueces de carrera y de giro)	Los relevos se nadan únicamente en el lado de competencia de la 'Piscina de buceo'. Los jueces de calentamiento de estilo lateral y de giro actúan como jueces de intercambio de relevos. Cada juez de intercambio tendrá un portapapeles y hojas de intercambio para marcar los intercambios no válidos o los saltos prematuros. Estas hojas deberán ser recogidas por el corredor de estilo y de giro y entregadas al árbitro al final de las pruebas de relevos. Para el evento de relevos de 8 años o menos Los jueces de intercambio de relevos se ubican en el carril 1 y el carril 10, tanto del lado del bloque como del lado que no es del bloque de la carrera. Cada juez de intercambio de relevos observa los 10 carriles de un lado de la piscina durante este evento. Para los eventos de relevos de 9 años y más, los jueces de intercambio de relevos del lado sin bloque de 8 años o menos se moverán al lado del bloque de la piscina, entre los carriles 5 y 6. Para estos eventos, los jueces de intercambio de relevos en el carril 1 y el carril 5 observan los intercambios en los carriles 1 a 5. Los jueces de intercambio de relevos en el carril 6 y el carril 10 observan los intercambios en los carriles 6 a 10.

Puesto de voluntario	Descripción
	Para que un intercambio sea legal, el nadador en cubierta debe tener al menos los dedos de los pies todavía en la cubierta cuando el nadador en el agua los toca. Observe los pies. Cuando los pies se vayan, mire hacia abajo para asegurarse de que haya una mano en la pared.
Trabajador de remo rojo/verde	Dado que se llevan a cabo dos encuentros simultáneamente, es fundamental que las instrucciones de inicio de cada evento sean distintas y no se superpongan. El sistema de paletas garantiza que cada equipo sepa cuándo es su turno. Se le proporcionará un poste largo con una señal de PARE/SIGA en la parte superior. El lado de parada es rojo, el lado de salida es verde. Usted es responsable de ver ambos encuentros y comunicarse con su compañero de paleta Roja/Verde del lado opuesto de la piscina y los dos árbitros/partidores de encuentro girando la paleta a "verde" cuando estén listos para comenzar su siguiente serie (y, por lo tanto, "rojo" para el otro partidista). Cada partidista está listo para comenzar su carrera una vez que los nadadores en el encuentro opuesto estén en el agua. Se proporcionarán walkie talkies para ayudar con la comunicación entre los dos trabajadores de paletas.
Director principal de la alineación de menores de 8 años	Obtiene copias de los informes de los líderes de alineación de la sala de computadoras el viernes por la tarde o el sábado por la mañana temprano. Los distribuye a los líderes de alineación del lado de las niñas y a los líderes de alineación del lado de los niños en la reunión de la mañana con los líderes y nuevamente en la reunión de la tarde con los líderes de la tarde. Se asegura de que los conos de alineación con las marcas de carril estén en su lugar antes de la reunión y que todas las señales de carril estén disponibles para ambos lados antes del inicio de la competencia. Se comunica con el director de configuración de la competencia, si es necesario. Revisa los protocolos con los líderes de alineación.
Las niñas de 8 años o menos lideran la alineación	Obtenga copias de los informes de alineación de 8 años o menos para su competencia del Director de Alineación. En el área de alineación de niñas de 8 años o menos, asigne 2 'acompañantes de carril' a cada carril para la primera mitad. Se

Puesto de voluntario	Descripción
	instalarán conos y estarán marcados con los números de carril para facilitar la colocación de los nadadores en el orden de carril/series. La segunda mitad del encuentro tendrá menos series en cada uno de los eventos. Se asignará 1 acompañante de carril por cada 2 carriles. Para el combinado individual, los menores de 8 años comenzarán en el lado del bloque de la piscina.
Acompañante de carril para niñas de 8 años o menos	Ayude a los líderes de alineación a alinear a los nadadores en orden de carril/series. Se le entregará un cartel de carril para llevar y sostener sobre su cabeza para que los nadadores puedan seguirlo entre la multitud. Recuerde a los nadadores que permanezcan en orden y estén atentos a quién está delante y detrás de ellos. Aproximadamente 4 series antes de que se llame al evento de 8 años o menos, comience a caminar con los nadadores hacia su carril en orden. Para la primera mitad de la competencia, habrá dos acompañantes de carril asignados a cada carril. Generalmente, se recomienda llevar de 6 a 7 series de nadadores a la vez. Permanezca con su grupo de nadadores para asegurarse de que naden durante la serie correcta, dejando espacios cuando no se presenten nadadores. Para la segunda mitad de la competencia, habrá un acompañante de carril asignado a dos carriles. Lleve a todos los nadadores a su carril juntos en un grupo. Esperamos menos de 6 series de cada estilo en la segunda mitad. Para el combinado individual, los niños de 8 años y menores comenzarán en el lado del bloque de la piscina.
Los niños de 8 años o menos lideran la alineación	Obtenga copias de los informes de alineación de 8 años o menos para su encuentro del Director de Alineación. En el área de alineación de niños de 8 años o menos, detrás de la torre de buceo, asigne 2 "acompañantes de carril" a cada carril para la primera mitad. Habrá conos instalados y marcados con números de carril para facilitar la colocación de los nadadores en orden de carril/series. Aproximadamente 4 series antes de que cada grupo de nadadores deba nadar, envíe al acompañante de línea y a su grupo de nadadores a su carril.

Puesto de voluntario	Descripción
	La segunda mitad del encuentro tendrá menos series en cada uno de los eventos. Se asignará 1 acompañante de carril por cada 2 carriles. Para el combinado individual, los menores de 8 años comenzarán en el lado del bloque de la piscina.
Acompañante de carril para niños de 8 años o menos	Ayude a los líderes de alineación a alinear a los nadadores en orden de carril/series. Se le entregará un cartel de carril para llevar y sostener sobre su cabeza para que los nadadores puedan seguirlo entre la multitud. Recuerde a los nadadores que permanezcan en orden y estén atentos a quién está delante y detrás de ellos. Aproximadamente 4 series antes de que se llame al evento de 8 años o menos, comience a caminar con los nadadores hacia su carril en orden. Para la primera mitad de la competencia, habrá 2 acompañantes de carril asignados a cada carril. Generalmente, se recomienda realizar 6 o 7 series a la vez. Permanezca con su grupo de nadadores para asegurarse de que naden durante la serie correcta, dejando espacios cuando no haya nadadores. Para la segunda mitad de la competencia, habrá un acompañante de carril asignado a dos carriles. Lleve a todos los nadadores a sus carriles juntos en un grupo. Esperamos menos de 6 series de cada estilo en la segunda mitad. Para el combinado individual, los niños de 8 años y menores comenzarán en el lado del bloque de la piscina.
Cintas de plomo	Supervisa y ayuda a los voluntarios de las cintas asegurándose de que cada uno comprenda la configuración de las cintas y medallas, el proceso de flujo de trabajo y cómo deben clasificarse. Supervisa el inventario de cintas/medallas y rellénalas según sea necesario. Recibe etiquetas del voluntario de la impresora de etiquetas de cintas y las revisa para asegurarse de que se hayan impreso con precisión (un segundo par de ojos). Distribuye etiquetas a los voluntarios de la tripulación y vigila los suministros para que los voluntarios sigan trabajando de manera productiva.
Equipo de Cintas y Premios	Coloque las etiquetas en las medallas (1.º a 8.º lugar) y las cintas (9.º a 16.º lugar). Coloque las etiquetas en las cintas de

Puesto de voluntario	Descripción
	los ganadores de las series. Compruebe cuidadosamente que las etiquetas vayan en la cinta correcta. Algunos colores de cinta son muy similares. Una vez que una medalla o cinta tenga su etiqueta, archívela en la bolsa del equipo correcta para que el equipo la lleve a casa al final de la competencia.
Líder de corredores de bebidas y refrigerios	Antes de la reunión, pide 250 latas de agua atener Disponible en la reunión y 100 barras de granola. Rellenos uno o dos refrigeradores grandes con hielo y latas de agua la mañana de la competencia. Los refrigeradores de agua se almacenarán en el edificio Miwok. A partir de la mitad del evento de estilo libre, indica a los corredores que lleven latas de agua y barras de granola y las ofrezcan a los voluntarios que trabajan y a los salvavidas.
Corredor de bebidas y refrigerios	Trabaja con el líder de bebidas y refrigerios para llevar comida y bebidas a los voluntarios durante la reunión según sea necesario. Rodeará el área de reunión preparado para repartir agua y/o barras de granola según sea necesario.
Jefe de Servicios de Emergencia y Mostrador de Información	Responsable de reunirse con los conserjes del mostrador de información antes de su medio turno de competencia y revisar los protocolos de emergencia, como a quién llamar si ocurre una emergencia o dónde dirigir a los nadadores/padres en caso de que se necesiten curitas o bolsas de hielo. Responsable de supervisar a los salvavidas y garantizar que los descansos se tomen de acuerdo con las leyes y regulaciones locales. El College of Marin se asegurará de que el botiquín de primeros auxilios esté debidamente abastecido antes de la competencia.
Conserje del mostrador de información	El mostrador de información será una mesa con 2 sillas en la parte superior de las escaleras frente a la entrada del edificio Miwok. Su trabajo será aceptar los artículos perdidos y encontrados que le traigan (caja proporcionada), indicar a las personas la dirección correcta (usando su mapa de reunión de voluntarios y la información proporcionada en el paquete de bienvenida) y notificar al médico de servicios de emergencia en caso de una emergencia real, o socorristas en caso de que se necesiten curitas y/o bolsas de hielo. ¡Prepárese para el rol leyendo todo el Paquete de bienvenida de Champs antes del sábado!

Puesto de voluntario	Descripción
Portero	Se colocarán 2 porteros en cada una de las dos entradas a la piscina para cada mitad de la competencia. El College of Marin tiene una política estricta de "no espectadores en la plataforma de la piscina". Los voluntarios pueden ingresar al área de la plataforma de la piscina para sus turnos asignados. Todos los voluntarios habrán recibido una insignia de voluntario de Champs para ayudarlo a identificarlos. Las familias de nadadores de 8 años o menos dejarán a su nadador en la entrada de la puerta. Ayude a los nadadores a encontrar el área de alineación correcta.
Monitor de cubierta	Responsable de dirigir a los espectadores a las gradas y mantener despejada el área detrás de las sillas de los trabajadores y entrenadores del mostrador de la competencia, así como asegurar que solo los nadadores, entrenadores y cronometradores pasen detrás de los bloques. Si está estacionado en el lado de la piscina de calentamiento, responsable de asegurar que se ingrese correctamente a la piscina de calentamiento y se use solo para calentar y enfriar. Si está estacionado en el lado de la piscina de clavados, responsable de asegurar que nadie entre en la piscina de clavados. Manténgala segura y mantenga los pasillos despejados.
Recogida/entrega de marcos de reciclaje de residuos	Recoja los marcos de desechos/reciclaje ("ClearStream XFrames") de Recology la semana anterior a Champs y devuélvalos el lunes después de Champs. El lugar de recogida/entrega puede ser Santa Rosa o Novato. Chris Hamilton se comunicará con el voluntario que se inscriba para este puesto para darle instrucciones sobre el lugar de recogida. Asegúrese de que la información de contacto del teléfono y el correo electrónico sea precisa. Los marcos deberán devolverse el lunes 30 de junio.
Configuración de sonido	Requiere conocimientos especializados de electrónica y sistemas de megafonía. El sonido para la competencia es fundamental para la experiencia de los nadadores y espectadores en la plataforma de la piscina, en las gradas y en el área de la carpa. El sonido será parte del proceso de configuración el jueves/viernes e implica garantizar los

Puesto de voluntario	Descripción
	parlantes correctos y el cableado correcto para garantizar que todos puedan seguir los anuncios.
Ayudante de entrega de equipos (Jueves 15:30-18:00 horas)	El papel de los ayudantes de entrega de equipos es garantizar que todo el equipo entregado esté etiquetado y organizado adecuadamente. Ven a la sala 124 en el edificio Miwok el jueves a las 3:30 p. m. Todos los equipos reciben una lista de artículos de equipo para compartir con el equipo anfitrión. Estos artículos deben entregarse en IVC el jueves para que el equipo de instalación tenga todo disponible para organizar la reunión el viernes y el sábado por la mañana.
Conozca a Set Up Crew (Viernes 13:00 horas)	Regístrese con el responsable de montaje de reuniones en la plataforma de la piscina el viernes a la 1:00 p. m. IVC se encargará de proporcionar el cronómetro y las carpas de los escritorios de reunión para la plataforma de la piscina. El equipo de montaje de reuniones se centrará en las mesas, las sillas, el sonido, el acordonamiento de áreas y la señalización. Una vez que el área de reunión esté configurada, los voluntarios ayudarán a montar el área de carpas del equipo para cualquier equipo que quiera instalarse el viernes por la noche.
Administrador de desbordamiento de Recology	Supervise todos los contenedores de recolección de Recology para asegurarse de que ninguno se llene demasiado. Retire las bolsas llenas y reemplácelas con vacías durante toda la competencia. Espere entre 14 y 20 bolsas de basura durante toda la competencia.
Conozca al equipo de desmontaje y limpieza	El equipo de desmontaje de la competencia es responsable de desarmar la competencia tan pronto como finalice. Hay 30 voluntarios asignados a esta función. Como los relevos no se realizarán en el "lado de la piscina de calentamiento" de la competencia, el trabajo puede comenzar en este lado de la piscina tan pronto como se complete el evento combinado individual de niñas de 13 a 14 años. Los trabajadores del equipo de desmontaje de la competencia serán liberados cuando el trabajo esté terminado. Espere 2 horas.
Reunión del domingo y traslado de equipo de MSL al	Gran parte del equipo utilizado para ejecutar Champs pertenece a la Liga de Natación de Marin y se almacena en Empire Mini-Storage en Campana Marin Keys. El College of

Puesto de voluntario	Descripción
casillero de almacenamiento	Marin exige que todo el equipo de MSL se devuelva al almacén de MSL el día después del Campeonato. Tradicionalmente, esta es una oportunidad para que el liderazgo del equipo anfitrión del próximo año comprenda qué equipo se almacena en la unidad de almacenamiento de MSL y comience a pensar en organizar la competencia el año siguiente. Se necesitan de 2 a 3 camionetas/camiones grandes para transportar todo el equipo de regreso al almacén el domingo.
Asistente de estacionamiento líder	Responsable de dirigir la reunión del equipo de estacionamiento a las 6:15 a. m. y asignar a los asistentes a los diferentes estacionamientos. Asegurarse de que los asistentes sepan cuándo y cómo bloquear los estacionamientos cuando estén llenos, dirigir a los asistentes a los diferentes estacionamientos, dar indicaciones para llegar a la zona de descenso si los padres llegan tarde y ayudar a los nadadores a llegar a la zona de carpas cuando los dejen.
Asistente de estacionamiento en la puerta principal	Indica a los asistentes a la reunión dónde estacionar y dónde no (no estacionar en el lote 1). Una vez que un lote esté lleno, el encargado de ese lote le informará al encargado de la puerta principal para que pueda avisar a los asistentes que el lote está lleno. Informa dónde está la zona de descenso en el lote 2 y luego dónde están los lugares de estacionamiento fuera del campus.
Asistente de estacionamiento Jonas Center	Asegúrese de que los entrenadores y los voluntarios del snack bar muestren los permisos para estacionar en este lote muy pequeño. No se permite ningún otro estacionamiento en este lote.
Asistente de estacionamiento - Zona de descenso	Ayuda a los nadadores y otras personas a salir de su coche rápidamente. Mantiene el flujo de tráfico en movimiento y garantiza la seguridad de todos. Indica a las personas la dirección de la piscina y el área de tiendas de campaña.
Asistente de estacionamiento - Lote 1	Se garantiza que los asistentes a la reunión no estacionen en este estacionamiento, que está reservado solo para estudiantes.
Asistente de estacionamiento - Lote 3	Supervisa los lotes 3 y 4 hasta que todos los lugares de estacionamiento estén ocupados y luego los cierra. Alerta al asistente de estacionamiento de Front Gate una vez que los lotes estén llenos para que se pueda avisar a las personas que

Puesto de voluntario	Descripción
	busquen estacionamiento fuera del campus (o en otros lotes con lugares disponibles).
Asistente de estacionamiento - Lote 5	Supervisa los lotes 5 y 6 hasta que todos los lugares de estacionamiento estén ocupados y luego los cierra. Alerta al asistente de estacionamiento de Front Gate una vez que los lotes estén llenos para que se pueda avisar a las personas que busquen estacionamiento fuera del campus (o en otros lotes con lugares disponibles).